

## MENUS DES ÉCOLES

Avril 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 avril au 7 avril	Concombre à la menthe Emincé de veau au curry Pois chiche et légumes couscous Semoule Fromage blanc Goûter : jus de fruits, pain, confiture	Blé aux légumes croquants Cuisse de poulet Omelette au fromage Gratin de courgettes Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, pain, fromage	<b>Repas végétarien</b> Hachis parmentier végétarien Salade verte Bleu Crêpe au chocolat Goûter : fruit, brioche, miel	Filet de poisson sauce citron Duo de haricots blanc et verts à la tomate Riz pilaf Brie Fruit Goûter : fruit, lait, biscuit Gaillardise	<b>Repas végétarien</b> Betteraves vinaigrettes Gratin de pâtes aux légumes Cantal Fruit Goûter : compote de fruits, pain au lait, pâte à tartiner
Du 10 avril au 14 avril	FÉRIÉ	Tomate croque au sel Sauté de veau sauce bigarade Omelette aux champignons Coquillettes Crème au chocolat et sa surprise Goûter : fruit, pain, confiture	<b>Repas végétarien</b> Salade verte crouton et segment d'oranges Tartiflette végétarienne Petit suisse aromatisé Fruit Goûter : compote, yaourt, biscuit Gaillardise	Duo de radis et carottes râpées Chipolatas Knack végétale Purée de céleri Tarte au flan Goûter : fruit, pain, fromage	Lasagnes de poisson Lasagnes bolognaises Salade verte Chanteneige Yaourt aux fruits Goûter : fruit, brioche tranchée, barre de chocolat
Du 17 avril au 21 avril	Concombre tzatziki Rôti de bœuf au jus Œuf sauce blanche Gratin de chou-fleur et pommes de terre Yaourt aromatisé Goûter : fruit, biscuit Palmier, petit suisse	<b>Repas végétarien</b> Salade verte Paella végétarienne Gouda Donuts Goûter : compote, pain, barre de chocolat	Carottes râpées Sauté de dinde aux champignons Feuilleté au poisson Haricots verts Fruit Goûter : fruit, pain, fromage	<b>Repas végétarien</b> Pizza aux légumes et fromage maison Salade verte Fromage blanc Compote Goûter : jus de fruits, brioche tranchée, confiture	Duo de courgettes râpées et tomates Filet de poisson frais à la ciboulette Omelette aux oignons Pâtes Fruit Goûter : fruit, lait, gâteau marbré
Du 24 avril au 28 avril	Couscous au poulet Couscous végétarien Semoule Yaourt aux fruits Fruit Goûter : jus de fruits, pain au lait, barre de chocolat	<b>Repas végétarien</b> Salade de riz tomate poivron avocat Tarte tomate basilic Salade verte Petit suisse aux fruits Goûter : fruit, brioche, confiture	Taboulé Emincé de bœuf aux olives Sauté de poisson au paprika Carottes à la crème Edam Goûter : fruit, yaourt, cake	<b>Repas végétarien</b> Tajine végétarien Pommes sautées Saint Paulin Fruit Goûter : compote, petit suisse aux fruits, biscuit Gaillardise	Duo de concombre tomates aux fines herbes Filet de poisson frais au basilic Jambon grillé Ratatouille / blé Yaourt au sucre de canne Goûter : fruit, pain, miel